

OMAN



Highlights

Des hébergements magnifiques et la cuisine orientale complètent cette expérience unique à vélo.

DÉCOUVREZ LES POINTS FORTS DU SULTANAT D'OMAN, UN CONTE DES MILLE ET UNE NUITS !

En partant de Mascat, vous découvrirez les wadis des montagnes Hajar, les paysages désertiques du Wahiba, les villages traditionnels en terre qui contrastent avec l'architecture moderne de Mascat. Oasis de palmiers, marchés animés, déserts de pierre, gorges et paysages côtiers à couper le souffle, chaque jour permet de s'immerger un peu plus dans ce royaume marqué par les contrastes. Non seulement les étapes à vélo sont une expérience particulière, mais nos randonnées, comme le Balkony Trail, ne laissent rien à désirer.

NIVEAU



KM

317

DURÉE

12 Jours

11 Nuits

DATES VOYAGE

01.12 - 11.12.2025

26.01.2026

02.03.2026

Jour 2 Mascat - Wadi Al Arbeieen 45 Km

Avant de quitter Mascat, avec sa situation pittoresque au bord de la mer et ses montagnes brunes arides, nous visitons la mosquée du sultan Qaaboos. La plus grande et la plus remarquable mosquée du pays se présente de manière impressionnante. Ce joyau architectural impressionne par son tapis noué à la main de près de 4.300 m et par son immense lustre. Après la visite de la mosquée, nous commençons notre tour à vélo. Nous empruntons l'ancienne route de Mascate à Quriyat en passant par Yiti. Sur le chemin de Wadi Al Arbeieen, un canyon spectaculaire aux hautes parois montagneuses recouvertes d'une végétation luxuriante nous attend. Les étangs d'un bleu profond brillent et nous permettent de nous arrêter un moment.



Nous visitons un village omanais typique, encore préservé de la modernité. L'hospitalité chaleureuse des habitants nous fait rester plus longtemps. En poursuivant notre route, nous traversons de temps à autre des ruisseaux en faisant du « water bashing ». Nous atteignons finalement une piscine naturelle, dans un amphithéâtre naturel, que nous utilisons comme pause baignade dans une nature impressionnante. Nous nous rendons ensuite au Wadi Arbeieen Resort et nous réjouissons de passer une soirée de détente.

Jour 3 Wadi Al Arbeieen 15 km

La journée d'aujourd'hui est consacrée à profiter des commodités du wadi et à une nouvelle exploration d'une vallée située à proximité. Des cascades, des palmeraies et des formations rocheuses spectaculaires accompagnent notre randonnée et nous invitent à prendre des photos. Après une magnifique baignade, retour au resort et fin de la journée en beauté avec le dîner.

Jour 4 Wadi Al Arbeieen - Sur - Ras Al Jinz 50 km

Après avoir quitté le complexe hôtelier, nous entreprenons un voyage pittoresque le long de la route côtière en direction de Sur. Pendant le trajet, nous nous arrêtons au Bimah Sinkhole, avant de continuer vers le Wadi Tiwi. La plage à couper le souffle invite à la baignade et au vélo. Le sable blanc et la brise marine garantissent une expérience de vélo et de baignade inoubliable. Enfin, le voyage se poursuit vers Sur, entrecoupé de brefs arrêts à différentes attractions touristiques. C'est à Sur que sont construits les fameux dhau, des bateaux qui ont joué un rôle important dans le commerce avec l'Inde depuis le 4e siècle. Lors d'une visite dans un chantier naval de dhau, nous avons un aperçu de l'art de la construction navale, l'ancien artisanat traditionnel du sultanat. Il n'y a qu'à Sur que l'on peut encore voir la naissance de ces bateaux traditionnels en bois.



Jour 1

Arrivée le matin à Mascate (Mascat). « Marhaba » au sultanat d'Oman - notre guide nous souhaite la bienvenue. Notre voyage nous conduit tout d'abord à l'hôtel où nous attend un vaste buffet de petit-déjeuner. Mascat impressionne par son architecture arabe moderne, qui fait face à l'animation orientale du souk.



En fin d'après-midi, nous commençons notre visite d'une demi-journée en nous arrêtant à la résidence de sa Majesté le sultan Haitham bin Tariq. Le palais Al Alam se présente de manière impressionnante, flanqué des forteresses Al Jalali et Al Mirani. Que serait une visite sans un passage par le souk ? Nous nous rendons dans l'un des plus anciens lieux de commerce du Proche-Orient. Aujourd'hui encore, on y trouve des produits locaux comme des légumes, des herbes, des fruits, des textiles, des bijoux, de la poterie et de l'artisanat. De là, nous ne sommes plus très loin de l'hôtel et du premier dîner au sultanat.



Jour 5 Ras Al Jinz – Wahiba Sands 40 km

Notre randonnée à vélo nous mène d'abord à Jalan à travers des oasis de palmiers et de petites forêts. 35 km à travers des oasis de palmiers et de petites forêts jusqu'à Jalan. Nous ne sommes plus très loin d'apercevoir les premières dunes du désert de sable. Naturellement, nous quittons maintenant nos vélos pour le sol sablonneux et pouvons apprécier le jeu des motifs de sable en toute décontraction depuis notre véhicule. Après un trajet passionnant, nous atteignons la maison d'une famille bédouine dans le désert. Que diriez-vous d'une balade à dos de chameau? Notre camp dans le désert répond à tous les souhaits et offre un confort agréable. Nous attendons avec impatience le premier coucher de soleil dans les dunes et le ciel clair du désert avec ses milliers d'étoiles. Quelle belle ambiance!



Jour 6 Wahiba Sands 42 km

Réveil dans le désert! Avant de partir, il nous reste encore un peu de temps libre, puis nous prenons le bus pour le Wadi Bani Khalid, une oasis au milieu des montagnes arides et sèches. En chemin, nous enfourchons nos vélos et nous immergeons dans l'atmosphère si particulière de cette nature aride. Quel contraste à l'arrivée dans l'un des plus célèbres wadis d'Oman. Les bassins d'eau claire et d'un bleu profond nous incitent à entrer dans l'eau pour prendre un bain rafraîchissant. De là, nous continuons, rafraîchis, sur l'ancienne route commerciale vers Ibra. Le paysage est varié et nous apprécions la diversité de la nature. Nous parcourons les derniers kilomètres en bus jusqu'à l'hôtel.

Jour 7 Ibra – Jabreen - Nizwa 45 km

Après le petit-déjeuner, nous nous rendons tout d'abord au célèbre marché des femmes d'Ibra. Nous continuons ensuite à travers un impressionnant décor de montagnes du Hadjar jusqu'au palais de Jabrin, l'un des plus beaux et des plus intéressants bâtiments d'Oman. Le palais a retrouvé son état ancien et féérique, avec ses impressionnantes peintures au plafond, après une rénovation complète en 1984. Il offre également un aperçu de la vie de cour de l'Oman médiéval grâce à sa décoration composée d'objets traditionnels et de meubles anciens.



À partir d'ici, on se remet à pédaler! Nous parcourons un peu plus de 40 km de Jabreen à Nizwa en passant par Bahla, l'une des plus anciennes villes d'Oman. Au 12e siècle, Bahla était la capitale de la tribu vivant dans la région. Le fort du même nom, avec ses tours construites en briques non cuites, a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Arrivé dans la ville commerciale de Nizwa, il y a encore du temps libre avant le dîner pour faire des découvertes personnelles.

Jour 8 Jebel Shams 40 km

Aujourd'hui, une étape de vélo un peu « ondulée » nous attend. Il y a des montées et des descentes. Nous partons de Tanuf pour Al Hamra. De là, nous continuons en jeep dans les montagnes de Jabal Shams. Notre hôtel de villégiature nous accueille pour les deux prochaines nuits. L'après-midi, nous laissons les vélos et partons pour une randonnée, le Balcony Trail. Comme son nom l'indique, nous marchons au-dessus d'une gorge et découvrons de petits villages aujourd'hui abandonnés par leurs habitants. Une soirée de détente nous attend au bel hôtel du complexe.

Jour 9 Misfah 40 km

Après le petit-déjeuner, nous descendons le Jabal Shams à vélo sur environ 40 km. Un chemin facile nous mène au village de montagne idyllique de Misfah, avec ses magnifiques champs en terrasses sur les versants abrupts de la montagne et l'ancien système d'irrigation Falaj (patrimoine mondial de l'UNESCO). Son architecture traditionnelle et ses méthodes de travail de la terre nous permettent de nous attarder un moment avant de quitter le village et de rentrer au resort en jeep. Il est temps de profiter du resort.

Jour 10 Retour à la capitale

Dernier jour de vélo! Après un court transfert jusqu'à Dar al Qill, nous montons à vélo jusqu'à Jabal Hatt et descendons par des pistes tout-terrain jusqu'à Bilad Sayt. Ce petit village situé entre les montagnes protectrices de Rustaq a conservé son charme traditionnel grâce à son isolement rural. Il est typique de la construction médiévale omanaise. Les anciennes maisons en pisé sont situées sur des terrasses tout autour du pied de la montagne. L'approvisionnement en eau potable est assuré par des sources qui distribuent l'eau par des canaux. Nous continuons à descendre avec les vélos à travers un profond canyon jusqu'à Al Awabi, où les palmiers dattiers forment un contraste vivant avec les montagnes rudes et arides. Après avoir atteint le Snake Canyon, nous montons dans notre bus et retournons à Mascate. Possibilité de se rendre encore une fois à la plage ou de se promener dans la ville avant le dernier dîner qui marquera la fin du voyage.

Jour 11

Check-out le matin et départ pour l'Europe.

VOYAGE À VÉLO GUIDÉ



DATES DU VOYAGE

- 01.12 - 11.12.2025
- 26.01.2026
- 02.03.2026

Min de participants : 8 Personnes
au max : 14 Personnes

SERVICES INCLUS

- Vols de Francfort - Mascate - Francfort en classe économique
- Transferts d'aéroport dans la zone de destination
- 9 nuits dans des hôtels de classe moyenne et des hôtels confortables
- 1 nuit dans un camp de tentes haut de gamme maisons d'hôtes
- Hébergement dans des chambres avec bain/douche/WC
- Petit déjeuner quotidien ou buffet de petit déjeuner
- 3 x déjeuner
- 10 x diners
- Accompagnement francophone qualifié pour le voyage à vélo de FAV
- Guide local anglophone qualifié
- Transport des bagages
- Location de vélos électriques
- Accompagnement francophone de France à Vélo
- Visites et frais d'entrée selon l'itinéraire
- Petit-déjeuner et dîner quotidiens
- Eau potable pendant les excursions à vélo
- Transport des vélos sur tous les parcours
- Véhicule d'accompagnement avec transport des bagages
- Assistance technique

PRIX DU VOYAGE PAR PERSONNE

DBLE/DU/WC/VP	5790 €
SGL/DU/WC/VP	6440 €

CONDITIONS D'ENTRÉE

- Documents de voyage et vaccins : Passeport et visa nécessaires pour Oman. Informations sur les vaccinations avant la réservation.

