

# CÔTE ATLANTIQUE



## DES MONDES INSULAIRES, DES DUNES ET UN VIN NOBLE

Qui peut résister à une destination aussi parfaite pour un voyage à vélo ? Sur des chemins pittoresques, l'île de Ré et l'île d'Oléron, le domaine forestier de la Coubre offrent un véritable paradis naturel. Petits villages de pêcheurs, salines, paysages de plage dignes d'un livre d'images et soleil du sud sont les compagnons de cette randonnée cycliste aux multiples facettes. Le Médoc est également un point fort grâce à ses célèbres vins et à ses charmants paysages.

NIVEAU



KM

298

DURÉE

8 Jours

7 Nuits

DATES VOYAGE

20.07 - 27.07.2025

07.09 - 14.09.2025

### Jour 1

Arrivée par vos propres moyens à La Rochelle, en Charente-Maritime. L'élégant hôtel 3 étoiles, un ancien palais municipal, se trouve en plein centre de La Rochelle. Un verre de bienvenue et c'est parti pour le premier dîner français.



### Jour 2 Ile de Ré 43 km

Aujourd'hui, la première expédition à vélo part pour l'île de Ré. Rien que la traversée du pont est une expérience inoubliable. En passant par les pittoresques villages de pêcheurs de Rivedoux et La Flotte, avec un bref arrêt au marché coloré, la piste cyclable mène à la ville portuaire animée de Saint Martin.

Après le pique-nique de midi, la route traverse les salines jusqu'à Ars en Ré et son curieux clocher. La réserve ornithologique avec ses stands d'observation et les nombreuses plages accueillantes enrichissent également la journée, avant que l'étape ne se termine à l'extrémité de l'île, au phare des Baleines. Le dîner clôturera agréablement cette première journée de vélo.

### Jour 3 Ile de Oléron 65 km

Une autre île est l'île d'Oléron, deuxième plus grande île de France. Un pont encore plus haut s'étend au-dessus de l'Atlantique. Le trajet jusqu'à l'imposante citadelle « Le Château-d'Oléron » et la route des huîtres sont intéressants. Après un court trajet à vélo, on s'arrête déjà pour déguster des huîtres. Bien sûr, le vin blanc sec ne doit pas manquer. La réserve naturelle avec les marais salants est également un point du programme que nous ne manquerons pas, tout comme la forêt de dunes avec le Fort Boyard situé devant et le phare de Chassiron à la pointe de l'île. Ceux qui ont encore de l'énergie à la fin de l'étape peuvent grimper les marches du phare pour profiter d'une vue intéressante. Retour ensuite en bus à La Rochelle. Une promenade en ville le soir après le dîner dans les ruelles romantiques de La Rochelle s'impose.



### Jour 4 La Rochelle 55 km

La matinée sera consacrée à la visite de La Rochelle. La ville portuaire a été créée en 1666 en l'espace de quelques années comme base navale royale dans l'estuaire de la Charente. Quelques témoins impressionnants, comme l'arsenal de la marine, l'épicerie et les cales sèches, sont encore visibles aujourd'hui. Visite des remparts médiévaux à l'entrée du port. Le magnifique hôtel de ville de La Rochelle, ses ruelles pittoresques et surtout le marché couvert avec son animation quotidienne ne seront pas oubliés. Ensuite, nous quittons La Rochelle en longeant les bassins du port et le nouveau port de plaisance qui peut accueillir jusqu'à 3000 bateaux.



Départ pour la côte sud de La Rochelle. Il traverse le quartier des villas et longe la côte avec des vues magnifiques sur l'Atlantique. Il vaut certainement la peine de prendre des jumelles aujourd'hui, car on peut voir de loin l'île d'Aix et Fort Boyard. L'avifaune de la région mérite également d'être observée de plus près.



Une fois de plus, on n'a pas trop promis ! Un super voyage

Katrin & Ralph



### Jour 5 Estuaire de la Gironde 46 km

Transfert jusqu'à Royan. Installation à l'hôtel Belle Epoque et départ pour une balade à vélo le long des rives de la Gironde. Un tour fantastique avec des vues magnifiques, d'abord depuis la Corniche de Pontailiac, sur les baies, les plages et les « carrelets », ces étals de pêcheurs colorés. Tout simplement magnifique. Les habitations rupestres de Meschers, creusées dans le calcaire blanc, abritaient des pirates et des protestants en fuite avant de devenir le logement des pêcheurs et des ouvriers au 19e siècle. Certaines d'entre elles étaient déjà habitées à l'âge de pierre. Après la visite, retour à Royan. Comme La Rochelle, Royan invite à la flânerie après le dîner. Vous avez l'embaras du choix : le front de mer ou les nombreuses petites ruelles bordées de villas neuves ou anciennes joliment aménagées.



Pédaler en toute décontraction à travers la plaine des vignobles. Ici et là, un château apparaît et pour les connaisseurs de vin, les noms de St Estèphe, Château Margaux et Château Mouton sont certainement connus. Nous pédalons avec respect à travers les champs de vignes nobles avant de nous arrêter pour une dégustation de vin ! Retour en bus jusqu'à l'embarcadere et traversée vers Royan.

### Jour 7 Royan - La Coubre - Saint Palais - Royan 47 km

8000 ha de forêt sont à disposition pour la journée de vélo d'aujourd'hui ! La « Forêt domaniale de la Coubre » se compose de chênes verts et de pins et sert à la fixation des dunes. La journée de vélo d'aujourd'hui se déroule en partie à travers cette zone verte sur des pistes cyclables bien aménagées. L'un des points forts est le phare de la Coubre, avec 60 mètres de dénivelé et seulement 300 marches ! Du courage ! Un panorama inoubliable en guise de récompense. Ensuite, poursuite du voyage avec des vues de rêve jusqu'à Saint Palais et ensuite Royan. En route, pique-nique sur la plage avec possibilité de baignade.

### Jour 8 Départ



### Jour 6 A travers le Médoc 55 km

Aujourd'hui, nous allons d'abord traverser en bateau l'impressionnant estuaire de la Gironde. Près de 10 km, c'est l'endroit le plus large entre les deux rives. Après l'accostage du bateau, la traversée dure environ 40 minutes, nous partons avec les vélos, après un court transfert, vers la célèbre région viticole du Médoc « Entre-les-Mers ». Il se trouve entre l'Atlantique d'un côté et la Gironde de l'autre.

### VOYAGE À VÉLO GUIDÉ



### DATES DU VOYAGE

- 20.07 - 27.07.2025
- 07.09 - 14.09.2025

### SERVICES INCLUS

- 5 nuits dans un hôtel 4 étoiles
- 2 nuits dans un hôtel 3 étoiles
- Petits-déjeuners copieux
- Menu à 4 plats le soir
- 6 pique-niques de midi avec des spécialités régionales, boissons comprises
- Guide diplômé pendant tout le voyage
- Taxe de pont Ile de Ré
- Passage en bateau sur la Gironde
- Tous les transferts mentionnés
- Toutes les entrées
- 1 dégustation de vin dans le Médoc
- Taxe de séjour et taxe locale

### PAR PERSONNE

#### CHAMBRE

DBLE/DU/WC/VP	1462 €
SGL/DU/WC/VP	1840 €

#### VÉLOS

VTC 21/27 vitesses	90 €
Vélo électrique (250 € caution)	170 €

