

## CANAL DU MIDI

## Highlights

Cyclisme fluvial sur le Canal du Midi, patrimoine culturel mondial, vestiges antiques à Narbonne, Carcassonne médiévale, région viticole appréciée

FRANCE  
À VÉLO

## CANAL DU MIDI- ENTRE VIGNES ET CHÂTEAUX

Hier comme aujourd'hui, le Canal du Midi serpente sur quelque 260 km et 64 écluses à travers des paysages magnifiques, des villages où le temps semble s'être encore arrêté. Un rêve à vélo !

NIVEAU

KM  
230DURÉE  
7 Jours  
6 NuitsARRIVÉE  
Quotidien  
06.04. - 27.10.25

## Jour 1 Arrivée

Dès votre arrivée à Montpellier, vous aurez l'occasion de découvrir cette ville magnifique et animée. La douceur du climat vous met tout de suite dans l'ambiance des vacances et vous donne envie de profiter de la semaine à venir.



## Jour 2 Montpellier - Sète 45 km

Vous quittez Montpellier et pédalez vers le sud le long de la petite rivière Lez. Découvrez la réserve naturelle et pédalez en toute décontraction sur les pistes cyclables. Vous atteignez Palvas, qui se trouve déjà au bord de la Méditerranée. Ici, vous empruntez le canal Rhône-Sète, qui est parallèle à la côte. De là, vous continuez à pédaler via Frontignan-Plage jusqu'à la petite ville pittoresque de Sète.

## Jour 3 Sète - Béziers 60 km

Après avoir visité l'une des nombreuses galeries d'art de Sète, vous pourrez pédaler en toute décontraction sur la piste cyclable idéale située en bord de mer entre Sète et Agde. Le Cap d'Agde offre l'occasion de se baigner et de faire de longues promenades sur la plage. Ensuite, le long de l'Hérault et enfin à la hauteur d'Agde sur les rives du Canal du Midi, la suite du parcours à vélo vous éloigne de la Méditerranée en direction de Béziers. Béziers a une histoire vieille de 2700 ans et est le lieu de naissance de Pierre-Paul Riquet, le « père » du Canal du Midi. Tout autour de Béziers, on trouve de vastes champs de vignes.



## Jour 4 Béziers - Narbonne 45 km

Aujourd'hui, à la sortie de Béziers, l'impressionnant escalier de l'écluse vous attend à la sortie de Béziers. Plus de 10000 bateaux passent ici chaque année et le spectacle est impressionnant. Le parcours est très varié, avec le passage devant l'oppidum d'Ensérune, un site archéologique romain, et l'impressionnant passage en tunnel juste à côté. Le vignoble de Capestang et enfin l'ancienne ville romaine de Narbonne apportent beaucoup de variété à la journée d'aujourd'hui.

## Jour 5 Narbonne - Homps / Olonzac 40 / 45 km

Visite de la ville de Narbonne. Au programme, le palais de l'archevêque et la cathédrale gothique, qui valent vraiment le coup d'œil. Les témoins romains du passé peuvent également être explorés de plus près, comme les entrepôts romains et la Via Dolmetia. L'excursion à vélo suit d'abord le canal de la Robine et rejoint ensuite le Canal du Midi.

## Jour 6 Homps/Olonzac - Carcassonne 35 / 40 km

Notre randonnée à vélo d'aujourd'hui nous mène à travers le pays cathare, à travers des villages pittoresques et bien sûr le Canal du Midi, jusqu'à l'impressionnante Cité de Carcassonne. Les remparts de Carcassonne constituent l'ensemble de fortifications médiévales le plus complet de France et la visite de cette ville pittoresque clôturera la randonnée à vélo d'aujourd'hui.

## Jour 7 Départ

Retour en bus ou en train à Montpellier.  
Départ ou prolongation !

## VOYAGE À VÉLO NON GUIDÉ



## CARACTÉRISTIQUES DU PARCOURS

Plat, parfois légèrement vallonné, seulement partiellement asphalté, sinon chemins de sable et de gravier, parfois étroits, ainsi que routes peu fréquentées

## SERVICES INCLUS

- 5 nuits en hôtels 3\*  
1 nuit en chambre d'hôtes
- Petits-déjeuners copieux
- Accueil personnalisé
- Transfert de bagages quotidien
- Itinéraire sur notre application
- Carnet de route avec cartes
- Assistance téléphonique 7/7

## PAR PERSONNE

## CHAMBRE

en B&B DBLE / SGL 916 € / 1274 €

Supplément saisonnier juillet/août (par personne) 120 €

## VÉLOS

VTC 21/27 vitesses 150 €  
Vélo électrique (250 € caution) 260 €

Taxe de séjour non comprise - à régler sur place.

## OPTIONS DISPONIBLES

- Location de vélos, casques, support de téléphone
- Transfert Carcassonne-Montpellier : sur demande

